A pinces et à vélo

Plaidoyer

Les politiques d'urbanisme et d'aménagement ont depuis de nombreuses décennies favorisé l'usage hégémonique de la voiture.
La rue est ainsi devenue avant tout un axe de circulation automobile, avec son cortège de nuisances : bruit, pollutions, insécurité.
Dans le même temps, la pratique de la marche à pied et du vélo a fortement chuté. Nous sommes de plus en plus sédentaires, et notre santé s'en ressent.

La rue doit redevenir un espace commun - apaisé, lieu de déambulation, de rencontres, de sociabilité pour tous les publics et usagers, et la marche à pied et le vélo nous permettre de reconquérir notre mobilité, d'entretenir notre santé…

Car oui, la marche à pied et le vélo :

C'est bon pour la santé

La marche à pied et le vélo renforcent le cœur, améliorent la circulation sanguine, tonifient les muscles, brûlent des calories, réduisent le stress et favorisent la production d'endorphines, les hormones du bien-être !
Leurs bénéfices pour la santé sont aujourd'hui bien documentés par les institutions sanitaires nationales et internationales. Les marcheurs et les cyclistes sont en meilleure forme, et le restent plus longtemps.

C'est économique

La marche à pied et le vélo sont accessibles à toutes les bourses, pour une dépense dérisoire par rapport à ce que représentent l'achat et l'entretien d'une voiture, sans même parler des prix des énergies !
Et pour la collectivité, les coûts sont bien moins élevés que ceux qu'engendrent la circulation automobile.

C'est rapide

Surtout pour les petits trajets en ville, les plus fréquents (60 % des trajets effectués en France font moins de 5 km). Et les spécialistes de la mobilité s'accordent sur le fait que jusqu'à 6 km, le vélo est le mode de déplacement le plus rapide.



C'est bon pour la planète

Pas de pollution de l'air, pas de bruit, une empreinte carbone quasi nulle…
Quant au vélo, c'est un engin mécaniquement simple, presque toujours réparable.
L'entretenir, remplacer les composants usés, ou redonner une seconde vie à un ancien vélo, ce sont autant de ressources économisées.

C'est la liberté

Finis le stress de la voiture, les embouteillages, les places de parking à rechercher…
La marche à pied et le vélo nous rendent plus heureux et plus zen. Des scientifiques américains de Portland ont montré que se déplacer en vélo a un impact positif sur notre humeur !

La marche à pied et le vélo nous permettent de voir le monde autrement !

Et ils favorisent, de surcroît, les liens sociaux.

A pinces et à vélo milite pour un partage de l'espace public qui favorise une circulation apaisée et la cohabitation de tous, piétons, cyclistes, automobilistes… Les enfants, par exemple, doivent pouvoir se déplacer en ville seuls à pied ou en vélo !

Partager la rue, ce n'est pas forcément séparer les espaces de circulation des automobilistes et des autres usagers. Cela passe d'abord par la réduction des vitesses et la priorité donnée aux modes actifs de déplacements, marche et vélo. Des aménagements peuvent être utiles pour faciliter et favoriser les déplacements actifs, notamment pour les enfants, les personnes fragiles ou peu aguerries. Mais ces aménagements ne doivent pas allonger leurs parcours, ni déboucher sur des priorités données à d'autres véhicules. Ils doivent ainsi être pensés en termes de facilité de déplacement comme de sécurité.